

# Безопасное детство

## Безопасное детство



Дорогие дети, это простые правила безопасности в доме, на улице и на природе. Прочитайте и запомните их!

### ДОМА



#### Не открывай дверь незнакомым

Никогда не впускай посторонних в дом, кем бы они не представились.



#### Не включай без разрешения и присмотра электроприборы

Нагревательные приборы при неумелом обращении очень опасны.



#### Будь на связи

Имей при себе мобильный телефон, держи его заряженным, не выключай. Никогда не обманывай своих родных о том, где ты находишься.



#### Запомни нужные телефоны

Знай наизусть телефоны твоих родителей и родственников, полиции, пожарной охраны, службы спасения. Знай свой домашний адрес и адреса своих родных.



#### Спички и зажигалки – не игрушка

Баловство с источником огня может привести к пожару.



#### Не пользуйся газом без разрешения и присмотра взрослых

Газовая плита, колонка, котёл при неумелом обращении и игре с ними - источник опасности.



#### Будь рядом

Не покидай территорию, которую твои родители определили тебе для игр и прогулок. Не уходи в незнакомые районы и дворы.



#### Не доверяй незнакомцам

Не бери угощение у незнакомых людей. Никуда и ни под каким предлогом с ними не уходи.



#### Не высовывайся из окон

Никогда не залезай на подоконник. Не открывай окно. Не высовывайся из окна. Не опирайся на москитную сетку открытого окна - она может выпасть вместе с тобой.



#### Не трогай розетку

Никогда не оставляй в розетку посторонние предметы.



#### Не стесняйся звать на помощь

Если ты чувствуешь опасность – не стесняйся громко звать на помощь и привлекать к себе внимание. Чем больше людей услышат о твоей беде, тем быстрее придет помощь.



#### Будь осторожен на дороге

Не играй вблизи проезжей части. Переходи дорогу только по пешеходным переходам на зелёный сигнал светофора. Когда переходишь дорогу – убедись, что машины тебя пропускают.

### НА ПРИРОДЕ



#### Вода – источник опасности

Не отправляйся самостоятельно на пляжи, реки и пруды. Находишься там и заходи в воду только под присмотром и с разрешения взрослых. Не купайся и не ныряй в незнакомых местах.



#### Лес и болото – не место для прогулок

Никогда не появляйся там без сопровождения взрослых. Держись рядом с ними и не отставай. Если понял, что отстал – сразу зови на помощь.



#### Держись подальше от энергообъектов

Трансформаторная будка, подстанция, опоры могут быть смертельно опасны. Не залезай в них. Никогда не бери упавшие на землю провода. Держись от них на безопасном расстоянии.



#### Выбирай места для игр и прогулок

Стройки, свалки, крыши, чердаки, подвалы, гаражи, промышленные зоны, котлованы, карьеры, кучи песка и гравия – не место для прогулок и игр. Всегда выбирай для этого безопасные места.

роддом.рф/а.шш/1.71

Безопасность детей летом (ссылка)

Стратегии безопасного поведения, которые следует обсудить с детьми:

- "Безопасность по телефону"
- "Безопасность: один дома"
- "Безопасность в лифте"
- "Безопасность на улице"
- Обучающий видеоурок на тему безопасного поведения детей в случае, если они потерялись: в лесу, торговом центре, транспорте, городе, а также если они встретились с подозрительными людьми.
- "Безопасность при встрече с собакой"
- "Вода+ электричество+ телефон=беда"
- "Безопасность при путешествии на личном транспорте"
- "Безопасность при отдыхе на природе"
- "Как защитить ребёнка от падения из окна?"
- "Меры безопасности на воде"
- Гроза на улице
- Гроза в походе
- Гроза в транспорте

- Гроза дома

### **На заметку**

- Памятка "Грипп, коронавирусная инфекция и другие острые респираторные вирусные инфекции"
- Памятка "Осторожно: грипп!"
- Памятка "О чистых и грязных руках"
- Памятка "Профилактика гриппа: вакцинация"
- Памятка "Использование одноразовой маски снижает вероятность заражения гриппом, коронавирусом и другими ОРВИ"
- Памятка "Гигиена при гриппе, коронавирусной инфекции и других ОРВИ"
- Консультация для родителей "Правильное питание-залог здоровья"

### **Растим детей**

- Воспитание - не война
- Профилактика жестокого обращения с детьми
- Консультация "О недопущении насилия в отношении несовершеннолетних и об ответственности законных представителей за жизнь и здоровье детей и недопущении оставления несовершеннолетних без присмотра"
- Консультация "Какую ответственность предусматривает закон за жестокое обращение с детьми"
- Памятка для родителей по предупреждению самовольных уходов детей из дома

Мобильное приложение «Заступник»- спасает детей, попавших в беду!  
(ссылка <https://kddu25.ucoz.ru/bezopasnost/zastupnik-2024-1.pdf>)

### **«АЗБУКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ» (учим ребенка правилам безопасности)**

- Адрес и номер телефона учите с ребенком с самого раннего возраста.
- Будьте терпеливы, обучая детей! Они должны найти в Вашем лице дружелюбного и внимательного учителя.
- Вероятность травм ребенка снизится, если не пожалеть времени и показать, как выполнять те или иные дела по дому, доступные ему.
- Грязная, испачканная одежда, которая огорчила чистоплотную маму. За ней иногда кроется тяжелый ушиб живота, или повреждение внутренних органов. Дети, опасаясь наказания, порой могут скрыть факт происшедшей травмы или преуменьшить значение происшествия. Поэтому в случае повреждения никогда не нужно торопиться упрекать или тем более наказывать ребенка, необходимо спокойно и доброжелательно разобраться в том, что произошло.
- «Дозированный опыт» — это когда ребенку дают убедиться, что вода,

утюг и головешка обжигают, иголка колется и т.п. Он снижает потери от самостоятельных «проб и ошибок».

- Если Ваш метод обучения детей безопасному поведению — запрет, то доступно объясните ребенку необходимость его соблюдения. Помните, что запретов должно быть не много.
- Животные (даже домашние) могут нанести травму ребенку. Учите детей бережно ухаживать за ними, не дразнить, избегать опасных действий.
- Защищайте своих детей, пока они не повзрослеют достаточно, чтобы овладеть специальными навыками безопасности.
- Игрушки и личные вещи учите ребенка содержать в порядке и убирать на место. Помните, что порядок в доме не только для красоты, но и для безопасности.
- Кислоты, лаки, растворители и другая бытовая химия не должны храниться в посуде из-под напитков и всегда должны быть недоступны ребенку.
- Лекарства, в том числе и витамины, могут быть опасны для ребенка. Убирайте их из виду. При употреблении придерживайтесь инструкции и рекомендаций врача.
- Мультфильмы и детские передачи переполнены материалом для обучения безопасности. Используя ситуации, в которые попадают герои, можно задать ребенку вопросы типа «Как ты думаешь, почему он так поступил?», «Как она умудрилась попасть в такую трудную ситуацию?», «Что может произойти, если мальчик или девочка так сделают?» и обсудить их.
- Не увлекайтесь примерами опасных ситуаций, произошедших с другими детьми. Это может вызвать ненужные страхи.
- Обучать ребенка безопасному поведению нужно на собственном примере. Дети копируют Вас. Не забывайте об этом.
- Программы по безопасности для взрослых не рекомендуется смотреть детям, поскольку они полны криминальной статистики и ненужного натурализма.
- Режущие и колющие предметы храните в специально отведенных местах и учите детей пользоваться некоторыми из них в Вашем присутствии.
- Спички и зажигалки — не игрушки для детей. Не оставляйте их в доступных для дошкольников местах.
- Телефоны служб спасения учите вместе с детьми. Напишите их и повесьте около телефонного аппарата.
- Уходя из дома ненадолго, найдите ребенку интересное занятие (игру), чтобы он не стал искать себе другое, может быть опасное.

- Факты выпадений детей из окон и с балконов убеждают, что они должны быть надежно закрыты, если в комнате играют дети.
- Холодная вода — Ваш помощник при порезах, ушибах, ожогах.
- Цените в Вашем ребенке находчивость, уверенность и самостоятельность. Не ограничивайте активность ребенка, а направляйте ее в «нужное» русло.
- Чрезмерно опекаемым детям не позволено выработать собственные инстинкты и оценки, поэтому они не способны обрести навыки для распознавания опасных или подозрительных ситуаций.
- Широко распространенные электроприборы могут быть доступны в обращении ребенку, начиная с 4 лет, если Вы научите его пользоваться ими только в Вашем присутствии и с Вашего разрешения.
- Щетка, мыло, и зубная паста должны быть спутниками Вашего малыша с ранних лет.
- «Это нельзя, а это можно» — такое пояснение важно для правильной ориентировки ребенка в мире незнакомых ему вещей и отношений. Всегда говорите ребенку, что ему можно делать, чем играть.
- Юные исследователи — это хорошо, но лучше, если они занимаются изучением предметов и механизмов вместе со взрослыми или рядом.
- Ясно и понятно объясняйте ребенку правила поведения, но главное — упражняйтесь вместе с ним в их соблюдении.

- Памятка для родителей "Обеспечение безопасности детей"
- Памятка для родителей по охране жизни и здоровья детей
- Памятка для родителей по предотвращению отравления детей медикаментозными препаратами
- В современном обществе выгодно быть здоровым